



Aktivierungsbox Aromapflege

IMPULSE FÜR WOHLBEFINDEN UND SINNESANGEBOTE



Mit der Aktivierungsbox erhalten Sie ein liebevoll zusammengestelltes Set für die Aromapflege und Aktivierungsimpulse für Wohlbefinden & Sinnesanregung. Alle Materialien sind sofort einsatzbereit und werden im Seminar gemeinsam erprobt. So wird das Gelernte direkt erlebbar – Düfte, Blüten und Kräuter lassen sich unmittelbar in Aktivierungen einbinden. Anschließend haben Sie zahlreiche Möglichkeiten, die Inhalte ohne großen Aufwand in Ihre tägliche Arbeit zu übertragen. Die Aromaöle und Begleitmaterialien sind vielfältig, praxisnah und einfach anwendbar.



Im Seminar arbeiten wir mit den ätherischen Ölen von Primavera – 100 % naturrein und von höchster Qualität. In der Box enthalten sind das Rosenhydrolat sowie fünf Aromaöle (Blutorange, Litsea, Eukalyptus, Lavandin und Himalaya-Zeder). Zu jedem Duft erhalten Sie eine liebevoll gestaltete Duftkarte mit einer kleinen Geschichte, die Erinnerungen weckt, zum Erzählen anregt oder als Entspannungsreise genutzt werden kann. Ergänzt werden diese durch praktische Hinweise zum Einsatz der Öle und vielfältige Ideen für die Anwendung im Betreuungs- und Pflegealltag.

Inhalt der Aktivierungsbox



- **Rosenhydrolat** (100ml) von Primavera
 - begleitend dazu: Duftkarte, Anleitung Hand-/Fußbad, Ruhegeschichte, Kurzmeditationsgeschichte
- **Aromaöl-Set** (je 5 ml) mit 5 Düften von Primavera
 - begleitend dazu 5 Duftkarten mit Duftgeschichten und Anwendungsbeispielen
- **Blütenpotpourri**
 - begleitend dazu: Anleitung zur Herstellung sowie Duftmeditation, Gedicht/Erzählung
- **20 Bildkarten** (A5) mit Blumenmotiven und **10 Bildkarten** (A5) mit Kräutern inkl. Beschreibung, Sinnesanregungen, Gesprächsimpulse
- **DIY: 5 Kräutersäckchen** davon zwei befüllt inkl. Anleitung zur Herstellung und Aktivierungsidee
- **DIY: 12 Blumenmotive** für ein Blumen-Memory zum eigenen Anfertigen sowie Aktivierungsanleitung
- **DIY: 2 Duftpüppchen** zum eigenen Anfertigen sowie Aktivierungsanleitung
- Sammelordner mit Seminarskript und den enthaltenen Aktivierungs-/Duftkarten



Hand-Fußbad
Rosenhydrolat



Anleitung
Blumen-Memory



Anleitung
Kräutersäckchen



Anleitung
Blumen-Potpourri



10 Bildkarten Kräuter



20 Bildkarten Blumen/Blüten