

# PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN IM ALTER ERKENNEN, VERSTEHEN, BEGLEITEN

Pflichtweiterbildung für Betreuungskräfte gemäß §53b SGB XI

## Termin

27.05 & 28.05.2026  
08:00 Uhr - 15:00 Uhr

## Schulungsort

AWT Leinefelde  
Präsenzseminar

## Kursnummer

BA-105-2026-LNF

## Kosten

195,00 € netto  
inkl. Seminarskript

## Fragen

Nicole Spies  
Michaela Meier-Rinke

Psychische Erkrankungen im Alter sind keine Seltenheit – sie zeigen sich häufig schleichend und werden im Betreuungsalltag nicht immer sofort erkannt. Dabei stellen Depressionen, Angststörungen, Sucht oder schizophrene Episoden neben einer bestehenden Demenz eine große Herausforderung für alle Beteiligten dar.

In diesem Seminar erhalten Sie einen praxisnahen Einblick in die häufigsten psychischen Erkrankungen bei älteren Menschen. Sie lernen, Symptome besser zu deuten, sensibel zu reagieren und sich selbst dabei nicht aus dem Blick zu verlieren.

Ziel ist es, psychische Gesundheit ganzheitlich zu verstehen, Vorurteile abzubauen und gemeinsam Strategien für einen stabilen, respektvollen Umgang im Pflege- und Betreuungsalltag zu entwickeln.


### Inhalte:


- Was bedeutet psychische Gesundheit im Alter?
- Die häufigsten psychischen Erkrankungen (Ursachen, Symptome)
  - Depression
  - Angststörungen
  - Schlafstörungen
  - Suchterkrankungen inkl. Medikamentenabhängigkeit
- Warnsignale richtig deuten & Früherkennung
- Umgang mit betroffenen Menschen im Alltag
  - Gesprächstechniken
  - validierende Kommunikation
  - Umgang mit Suizidalität
- Stigmatisierung und Vorurteile verstehen und reflektieren
- Prävention und Hilfe: Kurzfilm & Diskussion
- Selbstfürsorge für Betreuungskräfte (Workshop):  
Stressbewältigung, Resilienz-Ansätze, Grenzen erkennen



**AWT Akademie für Wirtschaft  
und Technologie GmbH**

Schulungs- & Beratungszentrum  
Leinefelde  
Kunertstraße 7-9  
37327 Leinefelde

 [www.awt-akademie.de](http://www.awt-akademie.de)

 03605 543624

 [seminarkatalog@awt-akademie.de](mailto:seminarkatalog@awt-akademie.de)

Jetzt online  
anmelden

