

WOHLFÜHLMOMENTE – KLEINE AUSZEITEN FÜR KÖRPER & SEELE

Pflichtweiterbildung für Betreuungskräfte gemäß §53b SGB XI



Termin

11.06. & 12.06.2026
08:00 Uhr - 15:00 Uhr

Schulungsort

AWT Mühlhausen
Präsenzseminar

Kursnummer

BA-106-2026-MHL

Kosten

195,00 € netto
inkl. Seminarskript

Fragen

Nicole Spies
Michaela Meier-Rinke



für Wirtschaft und Technologie

**AWT Akademie für Wirtschaft
und Technologie GmbH**

Schulungs- & Beratungszentrum
Mühlhausen
Felchtaer Straße 38
99974 Mühlhausen

www.awt-akademie.de

03601 446205

seminarkatalog@awt-akademie.de

Jetzt online
anmelden



In der Pflege sind es oft die kleinen, stillen Gesten, die Großes bewirken: eine warme Handauflage, ein wohltuender Duft, ein beruhigendes Gespräch oder ein Moment der Stille.

Diese Fortbildung widmet sich der Frage, wie pflegebedürftige Menschen im Alltag durch liebevolle Zuwendung, einfache Rituale und sinnliche Impulse gestärkt werden können.

Sie lernen vielfältige Ideen kennen, mit denen Sie Nähe schaffen, Entspannung fördern und Lebensfreude ermöglichen – ganz ohne großen Aufwand, aber mit viel Wirkung.

Im Mittelpunkt stehen praktische Anregungen für kleine Verwöhnangebote, die Körper und Seele guttun: von Handmassagen über duftende Pflegeprodukte bis hin zu Phantasiereisen und Ruheinseln.

Inhalte:

- Wohlbefinden im Alter fördern: Was tut Körper und Seele gut?
- Kleine Rituale im Pflegealltag: Zuwendung, Ruhe, Nähe
- Entspannungsanregungen: Phantasiereisen, Atemübungen, Klangimpulse
- Pflegende Berührung: einfache Hand- und Gesichtsmassagen
- persönliche Pflegeprodukte einbinden: Hautpflege & Tees
- Mit Düften arbeiten – achtsam & situationsgerecht
- „Ein Wohlfühltag im Heim“ – Ideen zur Planung und Umsetzung
- praktische Übungen & Selbsterfahrung
- Ideensammlung

