

WENN DIE SEELE STILL WIRD - ALTERSDEPRESSION ERKENNEN UND BEGLEITEN

Pflichtweiterbildung für Betreuungskräfte gemäß §53b SGB XI

Termin

20.05. & 21.05.2026
08:00 Uhr - 15:00 Uhr

Schulungsort

ONLINE-Liveseminar

Kursnummer

O-BA-208-2026

Kosten

195,00 € netto
inkl. Seminar Skript

Fragen

Nicole Spies
Michaela Meier-Rinke



für Wirtschaft und Technologie

**AWT Akademie für Wirtschaft
und Technologie GmbH**

Schulungs- & Beratungszentrum
Leinefelde
Kunertstraße 7-9
37327 Leinefelde

WWW: www.awt-akademie.de
Telefon: 03605 543624
E-Mail: seminarkatalog@awt-akademie.de

Jetzt online
anmelden



Rückzug, Antriebslosigkeit, Traurigkeit – viele ältere Menschen zeigen depressive Symptome, die oft übersehen oder mit Demenz verwechselt werden.

In dieser Weiterbildung erhalten Sie fundiertes Wissen zur Altersdepression, ihren Ursachen und zur Abgrenzung gegenüber demenziellen Erkrankungen. Sie lernen, Symptome im Pflegealltag sicher zu erkennen, einzuordnen und sensibel damit umzugehen.

Der Fokus liegt auf praxisnahen Handlungsmöglichkeiten: Wie gehe ich mit Rückzug, Hoffnungslosigkeit oder suizidalen Äußerungen um? Welche aktivierenden Angebote helfen – und wie geben Rituale, Biografiearbeit oder Naturerlebnisse neue Impulse?

Inhalte

- Grundlagen & Erkennen
 - Was ist Altersdepression? Ursachen: körperlich, psychisch, sozial
 - typische Symptome & Verläufe
 - Abgrenzung zu Demenz: Unterschiede und Überschneidungen
 - Altersdepression bei Menschen mit Demenz
- Kommunikation & Umgang
 - Empathischer Umgang mit Rückzug und Hoffnungslosigkeit
 - Suizidale Äußerungen erkennen und angemessen reagieren
 - Gespräche führen: Was hilft – und was nicht?
- Aktivierung & Stabilisierung
 - Tagesstruktur, Rituale & Sinnstiftung im Alltag
 - Biografiearbeit, Musik, Bewegung und Natur als Ressourcen
 - Kleine Impulse für mehr Lebensfreude und Teilhabe
- Praxisbezug & Reflexion
 - Fallbeispiele aus dem Betreuungsalltag
 - Eigene Grenzen erkennen – professionelle Hilfe einbinden
 - Materialien und Aktivierungen für den Alltag

