

STERBENDE BEGLEITEN

UMGANG MIT STERBEN, TOD UND TRAUER

Pflichtweiterbildung für Betreuungskräfte gemäß §53b SGB XI

SEMINARINFORMATIONEN

Termin: 04.11. und 05.11.2026

2 Tage, 16 Unterrichtsstunden

Schulungszeit: 08:00 - 15:00 Uhr

Ort: ONLINE-Liveseminar

Kursnummer: O-BA-210-2026

Kosten: 240,00€ netto inkl. Aktivierungsbox

Fragen: Nicole Spies, Michaela Meier-Rinke



WÜRDEVOLL BEGLEITEN, SICHER HANDELN, MENSCHLICH DA SEIN

Sterben, Tod und Trauer gehören zum Leben und sind dennoch oft mit Unsicherheit verbunden. Betreuungskräfte begegnen im Alltag immer wieder Menschen in ihrer letzten Lebensphase und stehen dabei vor der Aufgabe, aufmerksam wahrzunehmen, Sicherheit zu geben und menschlich da zu sein. Eine achtsame Begleitung am Lebensende bedeutet, individuelle Bedürfnisse zu erkennen, Kommunikation auch bei eingeschränkter Sprache zu ermöglichen, Erinnerungen Raum zu geben und Nähe ebenso wie Rückzug zu respektieren. Ebenso wichtig ist die Reflexion der eigenen Rolle, denn die Begleitung sterbender Menschen braucht einen bewussten Umgang mit den eigenen Belastungen.

DAS ERWARTET SIE IM SEMINAR

Sie lernen, sterbende Menschen und ihre Zugehörigen achtsam, würdevoll und sicher zu begleiten. Im Mittelpunkt stehen die Bedürfnisse schwerstkranker und sterbender Menschen, der Umgang mit Trauer und Abschied sowie Möglichkeiten, Kommunikation, Biografiearbeit und kleine wohltuende Impulse in die Begleitung einzubeziehen. Sie erhalten praxisnahe Anregungen für die letzte Lebensphase und setzen sich zugleich mit der eigenen Haltung, professioneller Nähe und Selbstfürsorge auseinander.

INHALTE:

- Palliative Haltung und Sterben als Teil des Lebens
- Phasen des Sterbeprozesses
- Bedürfnisse sterbender Menschen sowie Hunger und Durst am Lebensende
- Kommunikation mit sterbenden Menschen
- Biografiearbeit und Erinnerungsarbeit
- Umgang mit Sterben, Tod und Abschied
- Nähe, Berührung und professionelle Distanz
- Zugehörige achtsam begleiten sowie Rituale und wohltuende Impulse
- Demenz und Sterben
- Eigene Rolle, Belastungen und Selbstfürsorge

INKLUSIVE PRAXISBOX - STERBENDE BEGLEITEN

Zum Seminar erhalten alle Teilnehmenden eine von der AWT entwickelte Praxisbox. Sie enthält ausgewählte Materialien und Anregungen für eine individuelle Begleitung in der letzten Lebensphase. Biografie- und Bedürfniskarten unterstützen Erinnerungsarbeit und Verständigung, weitere Materialien setzen behutsame Impulse über Berührung, Duft, Licht und Wahrnehmung. Auch die Selbstfürsorge der Begleitenden wird aufgegriffen. **Weitere Informationen zur Praxisbox finden Sie in der separaten Beschreibung.**