

KAFFEEKRÄNZCHEN UND TEEZEIT

ERINNERN - ERZÄHLEN - AKTIVIEREN

Pflichtweiterbildung für Betreuungskräfte gemäß §53b SGB XI

SEMINARINFORMATIONEN

Termin: 21.10. und 22.10.2026

2 Tage, 16 Unterrichtsstunden

Schulungszeit: 08:00 - 15:00 Uhr

Ort: ONLINE-Liveseminar

Kursnummer: O-BA-214-2026

Kosten: 240,00€ netto inkl. Aktivierungsbox

Fragen: Nicole Spies, Michaela Meier-Rinke



VERTRAUTE RITUALE AUFGREIFEN, ERINNERUNGEN WECKEN, GEMEINSCHAFT FÖRDERN

Kaffee, Tee und Gebäck sind für viele ältere Menschen eng mit persönlichen Erinnerungen verbunden. Der Duft von frisch aufgebrühtem Kaffee, eine schön gedeckte Kaffeetafel, Sammeltassen oder Kuchen können vertraute Bilder, Gefühle und Gespräche aus früheren Zeiten wachrufen. Ein Kaffeekränzchen oder eine Teezeit ist deshalb mehr als eine gemütliche Runde. Das Thema bietet vielfältige Möglichkeiten für Biografiearbeit, Sinnesanregung, Gedächtnistraining und soziale Teilhabe. Auch ohne gemeinsames Backen können Erinnerungen über Bilder, Düfte, Geschmäcker, Gegenstände, Rezepte und kleine Rituale lebendig werden.

DAS ERWARTET SIE IM SEMINAR

Sie lernen, wie Kaffeekränzchen und Teezeit als biografieorientierte Aktivierungsangebote in der Betreuung eingesetzt werden können.

Im Mittelpunkt stehen vertraute Rituale rund um Kaffee, Tee, Kuchen, Backtraditionen und den gedeckten Tisch. Sie erproben den Einsatz von Bildkarten, Rezept- und Aktivierungskarten, biografischen Erzählungen, Sinnesdosen und ausgewählten Gegenständen. Darüber hinaus entwickeln Sie Ideen für Einzel- und Gruppenangebote, kurze Aktivierungen sowie Angebote für bettlägerige Personen.

INHALTE:

- Kaffee, Tee und Gebäck im Wandel der Zeit
- Biografie- und Erinnerungsarbeit mit regionalen Backtraditionen und Rezepten
- Arbeiten mit Bildkarten und biografischen Erzählungen
- Einsatz von Rezept- und Aktivierungskarten
- Sinnesanregung durch Kaffee, Tee, Düfte und Gegenstände
- Essensbiografie und Gruppenbackbuch
- kurze Wahrnehmungs-, Bewegungs- und Gedächtnisübungen
- Einzelaktivierung und Aktivierung am Bett
- Planung eines Kaffeekränzchens

INKLUSIVE AKTIVIERUNGSBOX - KAFFEEKRÄNZCHEN UND TEEZEIT

Zum Seminar erhalten alle Teilnehmenden eine von der AWT entwickelte Aktivierungsbox. Sie enthält ausgewählte Materialien und praxisnahe Anregungen rund um Kaffee, Tee, Gebäck, Tischkultur und Erinnerungsarbeit. **Weitere Informationen zur Aktivierungsbox, ihrem Aufbau und den Anwendungsmöglichkeiten finden Sie in der separaten Beschreibung.**