WENN ELTERN PSYCHISCH BELASTET SIND

KINDER VERSTEHEN, STÄRKEN UND SICHER BEGLEITEN

SEMINARINFORMATIONEN

Termin: 12.10. und 26.10.2027

2 Tage, je 4 Unterrichtsstunden
Schulungszeit: 09:00 - 12:15 Uhr
Ort: ONLINE-Liveseminar

Kursnummer: O-KITA-202-2027-B
Kosten: 120,00€ netto
Fragen: Lisa Eckardt, Isabel Wohlert



BELASTUNGEN WAHRNEHMEN, SICHERHEIT GEBEN, RESSOURCEN STÄRKEN

Wenn ein Elternteil psychisch belastet oder erkrankt ist, kann dies auch den Alltag eines Kindes beeinflussen. Manche Kinder reagieren mit Unsicherheit, Rückzug oder Ängsten, andere übernehmen früh Verantwortung, passen sich stark an oder zeigen Veränderungen in ihrem Verhalten.

Das Seminar unterstützt pädagogische Fachkräfte dabei, mögliche Belastungssignale besser wahrzunehmen und die Bedürfnisse der Kinder zu verstehen. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie die Kita durch verlässliche Beziehungen, klare Strukturen und einen ressourcenorientierten Blick Sicherheit geben und Kinder stärken kann.

Das erwartet Sie im Seminar:

Die Teilnehmenden setzen sich damit auseinander, wie Kinder psychische Belastungen innerhalb ihrer Familie erleben können und welche unterschiedlichen Reaktionen sich im Kita-Alltag zeigen.

Sie erhalten praxisnahe Impulse, um Kinder sensibel zu begleiten, ihnen Orientierung und Sicherheit zu geben und ihre Ressourcen zu stärken. Gleichzeitig werden die wertschätzende Zusammenarbeit mit Eltern sowie die Grenzen der eigenen pädagogischen Rolle in den Blick genommen.

Inhalte des Seminar:

- Psychische Belastungen und deren Auswirkungen auf Kinder erkennen und verstehen
- Belastungssignale, Ängste, Rückzug, Überanpassung und Parentifizierung wahrnehmen
- Kindern durch Beziehung, Struktur und Verlässlichkeit Sicherheit geben
- Gefühle, Ressourcen und Schutzfaktoren stärken und „Kind sein dürfen“ ermöglichen
- Wertschätzend mit Eltern zusammenarbeiten, Grenzen erkennen und das Kindeswohl im Blick behalten

Ein verlässlicher Ort im Alltag

Pädagogische Fachkräfte können familiäre Belastungen nicht lösen. Sie können jedoch dazu beitragen, dass Kinder **Sicherheit, Verlässlichkeit und positive Beziehungen erleben** und einen Ort haben, an dem sie einfach Kind sein dürfen.

AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie GmbH
Schulungs- & Beratungszentrum Mühlhausen
Felchtaer Straße 38
99974 Mühlhausen
www.awt-akademie.de
03601 446205
seminarkatalog-KITA@awt-akademie.de

online buchen