HOCHSENSIBILITÄT BEI KINDERN

FEINE SIGNALE WAHRNEHMEN UND KINDER SICHER BEGLEITEN

SEMINARINFORMATIONEN

Termin: 19.10.2027

1 Tag, 6 Unterrichtsstunden
Schulungszeit: 09:00 -14:00 Uhr
Ort: ONLINE-Liveseminar

Kursnummer: O-KITA-209-2027-A
Kosten: 100,00€ netto
Fragen: Lisa Eckardt, Isabel Wohlert



REIZE VERSTEHEN, ÜBERFORDERUNG ERKENNEN, STÄRKEN ENTDECKEN

Manche Kinder nehmen Geräusche, Stimmungen, Berührungen oder Veränderungen besonders intensiv wahr. Was für andere selbstverständlich zum Kita-Alltag gehört, kann sie schneller überfordern und zu Rückzug, Unruhe oder starken emotionalen Reaktionen führen.

Das Seminar unterstützt pädagogische Fachkräfte dabei, hochsensible Verhaltensweisen besser zu verstehen, individuelle Bedürfnisse wahrzunehmen und Kinder im Alltag einfühlsam und zugleich sicher zu begleiten.

Das erwartet Sie im Seminar:

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie sich eine besonders sensible Wahrnehmung im Kita-Alltag zeigen kann und was diese Kinder benötigen, um sich sicher und wohlzufühlen.

Die Teilnehmenden lernen typische Belastungssituationen und mögliche Anzeichen von Reizüberflutung kennen. Sie erhalten praxisnahe Impulse, um den Alltag entlastend zu gestalten, Kinder bei der Regulation ihrer Gefühle zu unterstützen und zugleich ihre besonderen Stärken und Ressourcen wahrzunehmen.

Inhalte des Seminar:

- Hochsensibilität verstehen und pädagogisch einordnen
- intensive Wahrnehmung im Kita-Alltag erkennen
- Reizüberflutung und Überforderung frühzeitig wahrnehmen
- Lautstärke, Gruppensituationen, Übergänge und Veränderungen sensibel gestalten
- Rückzugsmöglichkeiten, Sicherheit und verlässliche Strukturen schaffen
- Kinder bei Gefühlsregulation und Selbstwahrnehmung unterstützen
- Stärken und Ressourcen sensibler Kinder erkennen und fördern
- Austausch und Zusammenarbeit mit Eltern
- Handlungsmöglichkeiten für herausfordernde Alltagssituationen entwickeln

Mit konkreten Impulsen für den Kita-Alltag

Anhand typischer Alltagssituationen entwickeln die Teilnehmenden Möglichkeiten, wie hochsensible Kinder **entlastet, unterstützt und zugleich in ihrer Selbstständigkeit gestärkt werden können.**

AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie GmbH
Schulungs- & Beratungszentrum Mühlhausen
Felchtaer Straße 38
99974 Mühlhausen
www.awt-akademie.de
03601 446205
seminarkatalog-KITA@awt-akademie.de

online buchen