YOGA? KÖNNEN KINDER AUCH! PRAXISIDEEN FÜR DIE KITA

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG UND KÖRPERWAHRNEHMUNG FÖRDERN

SEMINARINFORMATIONEN

Termin: 29.09. und 30.09.2027

2 Tage, je 6 Unterrichtsstunden
Schulungszeit: 08:00 - 13:00 Uhr
Ort: ONLINE-Liveseminar

Kursnummer: O-KITA-212-2027-B
Kosten: 170,00 € netto inklusive Praxisbox
Fragen: Lisa Eckardt, Isabel Wohlert



BEWEGUNG, ATMUNG UND ENTSPANNUNG, KINDER MIT YOGA BEGLEITEN

Kinderyoga verbindet Bewegung, Körperwahrnehmung, Atmung und Entspannung auf spielerische Weise. Rituale, Geschichten und kindgerechte Übungen schaffen abwechslungsreiche Möglichkeiten, Kinder im Kita-Alltag zu begleiten.
Das Seminar vermittelt pädagogischen Fachkräften einen strukturierten Aufbau für Kinderyoga-Stunden und zeigt, wie sich Yogaübungen, Atemimpulse, Fantasiereisen und Klang auch unabhängig von einem festen Kursformat einsetzen lassen. Im Mittelpunkt stehen das eigene Erleben, die praktische Erprobung und die direkte Umsetzung mit Kindern im Alter von etwa vier bis sechs Jahren.

Das erwartet Sie im Seminar:

Die Teilnehmenden lernen, Kinderyoga altersgerecht anzuleiten und einzelne Übungen zu einer abwechslungsreichen Stunde zu verbinden. Sie erproben Yogaübungen, Atem- und Entspannungs-impulse sowie Fantasiereisen und Klang selbst und entwickeln eigene Ideen für die Arbeit mit Kindern. Dabei steht die Frage im Mittelpunkt, wie Kinderyoga Bewegung, Körperwahrnehmung, Konzentration und Entspannung fördern kann.

Inhalte des Seminar:

- Grundlagen und Besonderheiten des Kinderyoga
- Kindersonnengruß, Yogaübungen und Bewegungsimpulse
- Aufbau und Gestaltung einer Kinderyoga-Stunde
- Eigene Stundenideen und Kursreihen entwickeln
- Atem-, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen
- Fantasiereisen und das Trauminsel-Konzept
- Klangschale, Kalimba und Klangspiele
- Mini-Yogageschichten, Rituale und Partnerübungen
- Einsatzmöglichkeiten im Kita-Alltag

Praxisbox inklusive

Zum Seminar erhalten die Teilnehmenden eine Praxisbox mit ausgewählten Materialien für die spätere Umsetzung in der Kita. Die enthaltenen Praxiskarten geben konkrete Anleitungen und Impulse für Yogaübungen, Atem- und Entspannungsangebote sowie kleine Kinderyoga-Einheiten. So stehen auch nach dem Seminar direkt einsetzbare Ideen für die pädagogische Praxis zur Verfügung. Weitere Informationen zur Praxisbox, ihrem Aufbau und den Anwendungsmöglichkeiten finden Sie in der separaten Beschreibung.

AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie

AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie GmbH
Schulungs- & Beratungszentrum Mühlhausen
Felchtaer Straße 38
99974 Mühlhausen
www.awt-akademie.de
03601 446205
seminarkatalog-KITA@awt-akademie.de

online buchen