DIE SEELE PFLEGEN - PSYCHISCHE GESUNDHEIT, SPIRITUALITÄT & BEGLEITUNG IM ALTER

Pflichtweiterbildung für Betreuungskräfte gemäß §53b SGB XI

SEMINARINFORMATIONEN

Termin: 13.09. und 14.09.2027

2 Tage, 16 Unterrichtsstunden
Schulungszeit: 08:00 - 15:00 Uhr
Ort: AWT Leinefelde, Präsenz

Kursnummer: BA-109-2027-LNF
Kosten: 195,00€ netto
Fragen: Nicole Spies, Michaela Meier-Rinke



SEELE VERSTEHEN, HOFFNUNG STÄRKEN, MENSCHEN EINHÜHLSAM BEGLEITEN

Im Alter können Einsamkeit, Trauer, Angst oder der Verlust von Lebenssinn das seelische Wohlbefinden stark belasten. Oft zeigen sich diese Gefühle durch Rückzug, Unruhe oder Hoffnungslosigkeit.
In diesem Basisseminar lernen Sie, seelische und spirituelle Bedürfnisse besser zu erkennen und Menschen in schwierigen Lebenssituationen einfühlsam zu begleiten. Praxisnahe Impulse und konkrete Handlungsmöglichkeiten geben Ihnen mehr Sicherheit im Betreuungsalltag.

DAS ERWARTET SIE IM SEMINAR

Dieses zweitägige Basisseminar vermittelt ein fundiertes Verständnis für psychische Gesundheit, Spiritualität und existenzielle Begleitung im Alter.

Sie lernen, seelische Belastungen besser zu verstehen, spirituelle Bedürfnisse wahrzunehmen und Menschen in Krisensituationen einfühlsam und professionell zu begleiten. Dabei verbindet das Seminar fachliches Wissen mit praxisnahen Methoden, die sich unmittelbar in Pflegeeinrichtungen, Tagespflegen und ambulanten Betreuungsdiensten anwenden lassen.

INHALTE:

- Psychische Gesundheit im Alter ganzheitlich verstehen
- Sinnkrisen, Lebensrückblick und Identitätsverlust
- Spirituelle Bedürfnisse erkennen und begleiten
- Rituale und ihre Bedeutung im Pflegealltag
- Lebensqualität, Hoffnung und Ressourcen stärken
- Biografiearbeit als Zugang zur seelischen Begleitung
- Schuld, Scham, Einsamkeit und Hoffnungslosigkeit
- Professionelle Gesprächsführung in existenziellen Krisen
- Grenzen der eigenen Rolle erkennen
- Sterben, Abschied und Hoffnung
- Abschiedsrituale und Zusammenarbeit mit Angehörigen

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der professionellen Kommunikation in existenziellen Krisen: Sie lernen, schwierige Gespräche sicher zu führen, angemessen auf Aussagen zu Sterben, Abschied oder Hoffnungslosigkeit zu reagieren und die Grenzen Ihrer eigenen Rolle bewusst wahrzunehmen. Auch die Begleitung von Angehörigen, Abschiedsrituale und die Zusammenarbeit mit Seelsorge werden praxisnah thematisiert. Im Mittelpunkt stehen Fallbeispiele, Reflexionsübungen, Gruppenarbeiten und konkrete Handlungsmöglichkeiten, die Ihre Sicherheit im Umgang mit psychisch belasteten und existenziell berührten Seniorinnen und Senioren nachhaltig stärken.

AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie GmbH
Schulungs- & Beratungszentrum Leinefelde
Kunertstraße 7-9
37327 Leinefelde
www.awt-akademie.de
03605 543624
seminarkatalog@awt-akademie.de

online buchen