

ÄTHERISCHE ÖLE IN DER BETREUUNG (TEIL 1)

GRUNDLAGEN UND PRAKTISCHE ANWENDUNGEN MIT BASISÖLEN

Pflichtweiterbildung für Betreuungskräfte gemäß §53b SGB XI

SEMINARINFORMATIONEN

Termin: 24.02. und 25.02.2027

2 Tage, 16 Unterrichtsstunden

Schulungszeit: 08:00 - 15:00 Uhr

Ort: ONLINE-Liveseminar

Kursnummer: O-BA-204-2027-A

Kosten: 245,00€ netto inkl. Aktivierungsbox

Fragen: Nicole Spies, Michaela Meier-Rinke



DÜFTE WAHRNEHMEN, ERINNERUNGEN WECKEN, WOHLBEFINDEN FÖRDERN

Düfte sind eng mit Gefühlen, Erinnerungen und persönlichen Erfahrungen verbunden. Ein vertrauter Duft kann Situationen aus der Vergangenheit wachrufen, Gespräche anregen oder einfach einen angenehmen Moment schaffen. Ätherische Öle eröffnen vielfältige Möglichkeiten für den Betreuungsalltag. Entscheidend sind dabei fundiertes Wissen, eine sorgfältige Auswahl und ein sicherer, individuell abgestimmter Einsatz. Das Seminar verbindet deshalb grundlegendes Wissen über ätherische Öle mit praktischen Anwendungen und Aktivierungsideen, die sich unkompliziert in den Betreuungsalltag übertragen lassen.

DAS ERWARTET SIE IM SEMINAR

Sie lernen ätherische Öle von Grund auf kennen und erfahren, worauf es bei Auswahl, Qualität und sicherer Anwendung ankommt. Dabei geht es um die Unterschiede zwischen ätherischen Ölen, Ölmischungen, Hydrolaten und fetten Pflanzenölen sowie um rechtliche Aspekte und Vorsichtsmaßnahmen. Im Praxisteil stehen die fünf Basisöle **Lavendel, Orange, Zitrone, Pfefferminze und Rosmarin** im Mittelpunkt. Gemeinsam erproben Sie Möglichkeiten der Sinnesanregung und Aktivierung und lernen, wie Düfte Erinnerungen, Gespräche und wohltuende Angebote unterstützen können. Die Materialien Ihrer Aktivierungsbox werden direkt einbezogen.

INHALTE:

- Grundlagenwissen zu ätherischen Ölen
- Gewinnung und Herstellung ätherischer Öle
- ätherische Öle, Ölmischungen und Hydrolate unterscheiden
- fette Pflanzenöle und ihre Bedeutung als Trägeröle
- Qualitätskriterien ätherischer Öle
- Wirkungsweisen und Wirkungsebenen von Düften
- Anwendungsmöglichkeiten im Betreuungsalltag
- rechtliche Aspekte und Vorsichtsmaßnahmen
- die fünf Basisöle: Lavendel, Orange, Zitrone, Pfefferminze und Rosmarin
- Düfte als Impuls für Wahrnehmung, Erinnerung und Kommunikation
- praktische Aktivierungs- und Anwendungsideen

INKLUSIVE AKTIVIERUNGSBOX - ÄTHERISCHE ÖLE (BASIC)

Zum Seminar erhalten alle Teilnehmenden eine Aktivierungsbox mit den fünf Basisölen Lavendel, Orange, Zitrone, Pfefferminze und Rosmarin, Mandelöl sowie verschiedenen Materialien für praktische Duft- und Aktivierungsangebote. Die Materialien werden im Seminar gemeinsam erprobt und können anschließend unmittelbar im Betreuungsalltag eingesetzt werden. **Weitere Informationen zur Aktivierungsbox, ihrem Aufbau und den Anwendungsmöglichkeiten finden Sie in der separaten Beschreibung.**