

# LEBENSRAUM WALD UND NATUR

## ERINNERN - ERLEBEN - AKTIVIEREN

Pflichtweiterbildung für Betreuungskräfte gemäß §53b SGB XI

### SEMINARINFORMATIONEN

**Termin: 14.04. und 15.04.2027**

2 Tage, 16 Unterrichtsstunden

Schulungszeit: 08:00 - 15:00 Uhr

Ort: ONLINE-Liveseminar

Kursnummer: O-BA-206-2027-A

Kosten: 240,00€ netto inkl. Aktivierungsbox

Fragen: Nicole Spies, Michaela Meier-Rinke



### NATURERFAHRUNGEN AUFGREIFEN, ERINNERUNGEN WECKEN, SINNE ANREGEN

Wald, Wiesen und Gärten sind für viele ältere und pflegebedürftige Menschen eng mit persönlichen Erinnerungen verbunden. Besonders in ländlichen Regionen gehörten die Arbeit im Forst, in der Landwirtschaft oder im eigenen Garten häufig zum Alltag.

Der Lebensraum Wald und Natur bietet deshalb vielfältige Anknüpfungspunkte für Biografiearbeit, Sinnesanregung und ganzheitliche Aktivierung. Naturmaterialien, Düfte, Geräusche, Bilder, Lieder und vertraute Tätigkeiten können Erinnerungen wecken, Gespräche anregen und das Wohlbefinden fördern.

### DAS ERWARTET SIE IM SEMINAR

**Sie lernen, wie der Lebensraum Wald und Natur gezielt für die Einzel- und Gruppenbetreuung genutzt werden kann.**

Im Mittelpunkt stehen abwechslungsreiche Aktivierungsmöglichkeiten rund um Wald, Wiesen, Gärten, Tiere und Pflanzen. Sie erproben Angebote zur Sinneswahrnehmung, Biografiearbeit, Gedächtnisförderung und kreativen Gestaltung. Naturmaterialien, Bild- und Erzählkarten, Lieder sowie weitere Materialien aus der Aktivierungsbox unterstützen den Transfer in den Betreuungsalltag.

### INHALTE:

- Lebensraum Wald und Natur
- Wahrnehmungsförderung für verschiedene Sinnesbereiche
- Berühren und Erfasten von Naturmaterialien
- Riechen und Schmecken
- Hören und Sehen
- Gedächtnistraining rund um Wald und Natur
- Erinnerungs- und Biografiearbeit
- kreative Aktivierungsangebote
- Lieder und musikalische Impulse
- Erzählungen aus dem Leben zum Thema Wald & Natur

## INKLUSIVE AKTIVIERUNGSBOX - WALD UND NATUR

Zum Seminar erhalten alle Teilnehmenden eine von der AWT entwickelte Aktivierungsbox. Sie enthält Naturmaterialien, Bild- und Erzählkarten, ein Duftöl, ein Walddier-Bingo, Lieder, Übungen zur Sinnesförderung und direkt einsetzbare Aktivierungsideen. **Weitere Informationen zur Aktivierungsbox, ihrem Aufbau und den Anwendungsmöglichkeiten finden Sie in der separaten Beschreibung.**