

WENN DIE SEELE STILL WIRD - ALTERSDEPRESSION ERKENNEN UND BEGLEITEN

Pflichtweiterbildung für Betreuungskräfte gemäß §53b SGB XI

SEMINARINFORMATIONEN

Termin: 19.05. und 20.05.2027

2 Tage, 16 Unterrichtsstunden

Schulungszeit: 08:00 - 15:00 Uhr

Ort: ONLINE-Liveseminar

Kursnummer: O-BA-215-2027

Kosten: 195,00€ netto

Fragen: Nicole Spies, Michaela Meier-Rinke



SYMPTOME WAHRNEHMEN, SICHERHEIT GEWINNEN, SENSIBEL BEGLEITEN

Rückzug, Antriebslosigkeit, Traurigkeit oder Hoffnungslosigkeit können Anzeichen einer Depression im Alter sein. Häufig werden diese Veränderungen jedoch als normale Begleiterscheinungen des Älterwerdens angesehen oder mit einer demenziellen Erkrankung verwechselt.

Für Betreuungskräfte ist es deshalb wichtig, mögliche depressive Symptome wahrzunehmen, richtig einzuordnen und angemessen darauf zu reagieren. Ein verständnisvoller Umgang, verlässliche Tagesstrukturen und behutsame Aktivierungsangebote können dazu beitragen, betroffene Menschen zu stabilisieren und ihre Teilhabe am Alltag zu fördern.

DAS ERWARTET SIE IM SEMINAR

Sie lernen, Anzeichen einer Altersdepression zu erkennen, von demenziellen Veränderungen abzugrenzen und betroffene Menschen sensibel zu begleiten.

Im Mittelpunkt stehen typische Symptome und Ursachen sowie der angemessene Umgang mit Rückzug, Hoffnungslosigkeit und suizidalen Äußerungen. Anhand praxisnaher Beispiele erarbeiten Sie Möglichkeiten für unterstützende Gespräche, stabilisierende Tagesstrukturen und behutsame Aktivierungsangebote. Dabei werden auch die eigenen professionellen Grenzen und die Einbindung weiterer Fachkräfte berücksichtigt.

INHALTE:

- Altersdepression: Ursachen, Symptome und Verläufe
- Depression und Demenz unterscheiden
- Depression bei Menschen mit Demenz
- Umgang mit Rückzug und Hoffnungslosigkeit
- Gespräche hilfreich und sensibel führen
- Suizidale Äußerungen richtig einordnen
- Tagesstruktur und Rituale zur Stabilisierung
- Biografiearbeit, Musik, Bewegung und Natur
- Aktivierende Impulse für mehr Lebensfreude
- Materialien für den Betreuungsalltag
- Fallbeispiele aus dem Betreuungsalltag
- Eigene Grenzen und professionelle Hilfen

INKLUSIVE PRAXISNAHEN SEMINARSKRIPT

Zum Seminar erhalten alle Teilnehmenden ein begleitendes Seminarskript. Es bündelt die fachlichen Grundlagen, praxisnahen Hinweise und ausgewählten Aktivierungsimpulse und unterstützt dabei, die Seminarinhalte im Betreuungsalltag nachzuvollziehen und anzuwenden.