

WENN VERHALTEN ETWAS IN MIR AUSLÖST SELBSTREFLEXION: EIGENE TRIGGER ERKENNEN UND PROFESSIONELL DAMIT UMGEHEN

Weiterbildung für Mitarbeitende in der Behindertenhilfe

SEMINARINFORMATIONEN

Termin: 04.10. und 05.10.2027

2 Tage, 16 Unterrichtsstunden

Schulungszeit: 08:00 - 15:00 Uhr

Ort: ONLINE-Liveseminar

Kursnummer: O-WFBM-402-2027-A

Kosten: 195,00€ netto

Fragen: Nicole Spies, Michaela Meier-Rinke



EIGENE REAKTIONEN VERSTEHEN, GRENZEN ERKENNEN, BEWUSSTER HANDELN

Warum bringt uns das Verhalten eines Menschen regelmäßig an unsere Grenzen, während Kolleginnen oder Kollegen damit scheinbar problemlos umgehen können? Professionelles Handeln wird nicht nur durch Fachwissen geprägt. Auch eigene Erfahrungen, Werte, Bedürfnisse, Erwartungen und persönliche Grenzen beeinflussen, wie wir andere Menschen wahrnehmen und auf sie reagieren.

Das Seminar richtet den Blick deshalb bewusst auf die eigene Person. Es geht nicht um Schuld oder darum, schwieriges Verhalten zu relativieren, sondern darum, die eigene Reaktion besser zu verstehen und dadurch bewusster und professioneller handeln zu können.

DAS ERWARTET SIE IM SEMINAR

Sie setzen sich damit auseinander, was bestimmte Verhaltensweisen bei Ihnen auslösen und welche persönlichen Muster dabei eine Rolle spielen können.

Im Mittelpunkt stehen eigene Trigger, Erfahrungen, Werte und Erwartungen sowie die Frage, wie diese die Wahrnehmung und Beziehungsgestaltung beeinflussen. Sie lernen, Verhalten und eigene Reaktion stärker voneinander zu unterscheiden, persönliche Grenzen frühzeitig wahrzunehmen und auch in schwierigen Situationen bewusst und wertschätzend zu handeln.

INHALTE:

- eigene Reaktionen bewusst wahrnehmen
- persönliche Trigger erkennen und verstehen
- Einfluss von Erfahrungen, Werten und Erwartungen
- eigene Muster und Persönlichkeitsanteile reflektieren
- Harmoniebedürfnis, Kontrolle und Anerkennung
- Verantwortung und Abgrenzung im Berufsalltag
- eigene Grenzen frühzeitig wahrnehmen
- Grenzen angemessen kommunizieren
- Verhalten und eigene Reaktion unterscheiden
- Selbstbeobachtung als professionelle Kompetenz
- bewusster und wertschätzender handeln