

SCHWUNG UND BEWEGUNG - BEWEGUNGSSPIELE IN DER BETREUUNG

PFLICHTWEITERBILDUNG FÜR BETREUUNGSKRÄFTE (GEMÄSS §53B SGB XI)

Termin

25.09. & 26.09.2024
08:00 - 15:00 Uhr

Schulungsort

Mühlhausen

Kursnummer

BA-110-2024

Kosten

175,00 € zzgl. MWST

Fragen

Nicole Spies
Michaela Meier-Rinke

Bewegungsspiele sind eine sinnvolle Möglichkeit, um die körperliche Aktivität von Pflegebedürftigen zu fördern, die kognitive Leistungsfähigkeit zu erhalten und Ihnen eine spaßbetonte Aktivierung anzubieten.

Wobei der Spaß in dieser Weiterbildung an erster Stelle steht!

Es werden viele verschiedene kurze Bewegungsangebote ausprobiert und auf Tauglichkeit in der eigenen Einrichtung getestet ggf. angepasst.

Gemeinsam stellen wir aus Materialien des täglichen Lebens Trainingsmaterial her, dass im Anschluss in Ihrer Einrichtung Verwendung findet.


Inhalte:


- Ballspiele eignen sich besonders gut, um die Hand-Augen-Koordination und die Reaktionsfähigkeit zu trainieren.
- Bei Bewegungsgeschichten wird eine Geschichte erzählt, bei der die Bewohner die Handlung mit Bewegungen begleiten.
- Bewegungstänze eignen sich besonders gut, um die körperliche Beweglichkeit zu fördern und gleichzeitig die Stimmung zu verbessern.
- Beim Zielwerfen werden Gegenstände auf ein Ziel geworfen, um die Hand-Augen-Koordination und die Zielgenauigkeit zu verbessern.
- Sitzgymnastik eignet sich besonders für Pflegebedürftige, die im Rollstuhl sitzen oder nicht mehr gut aufstehen können. Hierbei werden Übungen im Sitzen durchgeführt, die die Muskulatur und die Beweglichkeit verbessern.



**AWT Akademie für Wirtschaft
und Technologie GmbH**

Schulungs- & Beratungszentrum
Leinefelde
Kunertstraße 7-9
37327 Leinefelde

 www.awt-akademie.de

 03605 / 543624

 awt-leinefelde@awt-akademie.de

**JETZT ONLINE
ANMELDEN**

