

# Wellness für Senioren

## Verwöhnen und Genießen für Pflegebedürftige

Fortbildungskurs für Betreuungskräfte (gemäß §53b SGB XI)

### Seminarinhalte

Um Abwechslung in die Beschäftigung zu bringen, steht in dieser zweitägigen Fortbildung Verwöhnen und Wellness auf dem Programm.

An diesen Seminartagen stehen Entspannung, Phantasiereisen und alles was gut tut im Vordergrund. Es werden einfache Massagen angewendet und pflegende Kosmetika hergestellt. Weiterhin gibt es Anregungen die ein ganzer Wellness Tag im Aktivierungsprogramm organisiert werden kann. Zahlreiche praktische Tipps runden das Wellness-Programm ab.

### Inhalte:

- ▶ Gesundheit/Wohlbefinden im Alter
- ▶ Entspannungsübungen und Phantasiereisen
- ▶ Massagen
- ▶ Heil- und Kräutertees
- ▶ Aromatherapie
- ▶ Auflagen & Sitzbäder
- ▶ Beauty im Alter
- ▶ Peeling
- ▶ Hautmaske
- ▶ Haarkur

### Anmeldung:

-  **Online** ▶ einfach das Online Anmeldeformular ausfüllen und absenden
-  **E-Mail** ▶ awt-leinefelde@awt-akademie.de  
▶ nicole.spies@awt-akademie.de
-  **Fax** ▶ 03605 543625
-  **Post** AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie GmbH  
Schulungs- und Beratungszentrum Leinefelde  
Kunertstraße 7-9, 37327 Leinefelde

Bitte nutzen Sie unser Anmeldeformular und melden Ihre Mitarbeitenden spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungstermin an. Sie erhalten anschließend eine Anmeldebestätigung.



für Wirtschaft und Technologie

### Auf einen Blick...

**Kursnummer:**  
BA-107-2023



**Termin:**  
22.06.2023 & 23.06.2023

**Schulungszeit**  
08:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
16 Unterrichtsstunden

**Ort:**  
Leinefelde

**Abschluss:**  
Teilnahmebescheinigung

**Kosten:**  
175,00€ netto  
zzgl. MwSt.

**Ansprechpartner/-in**  
Frau Nicole Spies



### AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie GmbH

Schulungs- und Beratungszentrum Leinefelde  
Kunertstraße 7-9  
37327 Leinefelde

☎ | 03605 / 543624

✉ | awt-leinefelde@awt-akademie.de

🌐 | www.awt-akademie.de

