## SCHWUNG UND BEWEGUNG TEIL 2 - BEWEGUNGSSPIELE IN DER BETREUUNG

PFLICHTWEITERBILDUNG FÜR BETREUUNGSKRÄFTE (GEMÄSS §53B SGB XI)



28.10. & 29.10.2025 08:00 Uhr - 15:00 Uhr



AWT Mühlhausen Präsenzseminar



BA-108-2025-MHL



175,00 € zzgl. MWST

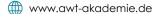


Luisa Eckardt



AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie GmbH

Schulungs- & Beratungszentrum Mühlhausen Felchtaer Straße 38 99974 Mühlhausen





seminarkatalog@awt-akademie.de

Jetzt online anmelden



Bewegungsspiele sind eine sinnvolle Möglichkeit, um die körperliche Aktivität von Pflegebedürftigen zu fördern, die kognitive Leistungsfähigkeit zu erhalten und Ihnen eine spaßbetonte Aktivierung anzubieten.

Wobei der Spaß in dieser Weiterbildung an erster Stelle steht! Es werden viele verschiedene kurze Bewegungsangebote ausprobiert und auf Tauglichkeit in der eigenen Eirichtung getestet ggf. angepasst.

Gemeinsam stellen wir aus Materialien des täglichen Lebens Trainingsmaterial her, dass im Anschluss in Ihrer Einrichtung Verwendung findet.

## Inhalte:

- Ballspiele eignen sich besonders gut, um die Hand-Augen-Koordination und die Reaktionsfähigkeit zu trainieren.
- Bei Bewegungsgeschichten wird eine Geschichte erzählt, bei der die Bewohner die Handlung mit Bewegungen begleiten.
- Bewegungstänze eignen sich besonders gut, um die körperliche Beweglichkeit zu fördern und gleichzeitig die Stimmung zu verbessern.
- Beim Zielwerfen werden Gegenstände auf ein Ziel geworfen, um die Hand-Augen-Koordination und die Zielgenauigkeit zu verbessern.
- Sitzgymnastik eignet sich besonders für Pflegebedürftige, die im Rollstuhl sitzen oder nicht mehr gut aufstehen können. Hierbei werden Übungen im Sitzen durchgeführt, die die Muskulatur und die Beweglichkeit verbessern.

