



## Kosten/Förderung

*Das Leben geht nicht immer nur gerade Wege. Manchmal nimmt man den falschen Abzweig, manchmal liegen Steine auf dem Weg, manchmal verliert man das Ziel aus den Augen.*

Wünschen Sie sich einen (Weg-)Begleiter an Ihrer Seite,

- um den Blick wieder nach vorn richten
- der Ihnen Unterstützung bei den täglichen Herausforderungen und Alltagsorgen gibt
- der Sie individuell berät,
- der mit Wort und Tat zur Seite steht und
- der vielleicht auch mal hilft, den eigenen „inneren Schweinehund“ zu überwinden?

**Dann sind Sie in unserem Projekt „Netzwerk“ herzlich willkommen!**

Unsere erfahrenen Coaches bieten Ihnen eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe an, die auf Ihre Person und Ihre Lebenssituation zugeschnitten ist. Wir begleiten Sie Schritt für Schritt und suchen mit Ihnen nach individuellen Lösungen für Ihre persönlichen Herausforderungen und Sorgen.

Die Begleitung findet ausschließlich im Einzelgespräch statt, berücksichtigt bei Bedarf aber auch Ihr familiäres und soziales Umfeld.

Unsere Coaches:

- hören aufmerksam zu und nehmen die Themen auf, die Sie ansprechen möchten.
- stehen Ihnen mit Rat und Tat und all ihrer Erfahrung zur Seite.
- helfen Ihnen, Ihren Alltag besser zu bewältigen und Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.
- sind auch in schwierigen Zeiten oder bei akuten Problemen schnell für Sie da.



## Themen/Inhalte

Im Projekt „Netzwerk“ werden mit Ihnen individuelle Strategien und Lösungen für Ihre Lebenssituation und vorhandene Problemlagen erarbeitet. Dabei werden die Ziele des Coachings gemeinsam mit dem Coach festgelegt.

Mögliche Inhalte und Ergebnisse der Beratungsarbeit können sein:

- ▶ den eigenen „Standort“, Bedarfe und Wünsche bestimmen
- ▶ Stolpersteine und Hindernisse erkennen
- ▶ gemeinsam Lösungswege finden und aktiv daran arbeiten
- ▶ Unterstützung in der konkreten persönlichen und familiären Situation geben
- ▶ Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen
- ▶ Krisen und akute Konflikte bewältigen
- ▶ Auf- bzw. Ausbau eines individuellen Hilfe- und Unterstützernetzwerks
- ▶ Beratung zu Dienstleistungen und Angeboten z.B. kommunaler Träger
- ▶ bei Bedarf auch Unterstützung der gesamten Bedarfsgemeinschaft
- ▶ Entwicklung beruflicher Perspektiven (Beschäftigung/Ausbildung)
- ▶ berufliche Kompetenzen filtern, stärken und ausbauen
- ▶ Umfassende Bewerbungsunterstützung für Beschäftigung bzw. Ausbildung



## Ablauf/Organisation

### Wann und Wo

Die Beratung erfolgt in individuell abgestimmten persönlichen Einzelgesprächen. Der Beratungsumfang richtet sich nach Ihrem persönlichen Bedarf. Die Termine werden gemeinsam abgestimmt.

Die Gespräche finden i.d.R. in den Räumlichkeiten der AWT statt, können bei Bedarf aber auch extern oder bei Ihnen in der häuslichen Umgebung umgesetzt werden.

Die Teilnahmedauer ist zunächst auf 6 Monate begrenzt, kann aber in Absprache mit dem Jobcenter verlängert werden.

### Ablauf

- Schritt 1: Gemeinsames Kennenlernen ⇒ Erarbeiten von den zu bearbeitenden Themen ⇒ Ziel- und Umsetzungsplanung
- Schritt 2: Bearbeitung der Themen und Zielstellungen in kleinen Schritten
- Schritt 3: Auswertung und Reflexion ⇒ Übergabegespräch mit Jobcenter ⇒ Perspektivplanung



...auf einen Blick

- ▶ individuelles Einzelcoaching
- ▶ fester Ansprechpartner
- ▶ flexible Termingestaltung
- ▶ flexibler Ort
- ▶ vertrauensvolle Atmosphäre
- ▶ für jede Lebenslage möglich
- ▶ auch begleitend zu einer Weiterbildung oder AGH
- ▶ auch für Azubis oder solche, die es werden wollen
- ▶ **Nachbetreuung möglich**  
*Wenn während des Coachings eine Beschäftigung oder Ausbildung aufgenommen wird, kann auf Wunsch die Betreuung weitergeführt werden, selbst wenn die Hilfebedürftigkeit entfällt.*

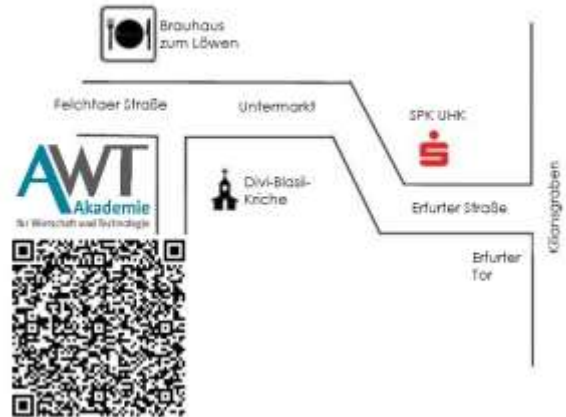
**Informationen unter:  
03601 446205**

**Zum Ersttermin bringen Sie bitte den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein mit.**



Wo und wie wir zu erreichen sind ...

Wegbeschreibung:



### Kontaktdaten

AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie GmbH  
Felchtaer Straße 38  
99974 Mühlhausen

📞 | 03601 446205

✉ | awt-muehlhausen@awt-akademie.de

🌐 | www.awt-akademie.de



AWT Leinefelde



awt.gmbh

# AWT Akademie

für Wirtschaft und Technologie

## Netzwerk

Ganzheitliche Betreuung  
nach § 16k SGB II

**Mühlhausen**  
(Landkreis Unstrut-Hainich)

