

PÜRIERTE KOST – ANGEMESSENE ERNÄHRUNG IM ALTER

WEITERBILDUNG FÜR DEN HAUSWIRTSCHAFTLICHEN DIENST

Termin

17.10.2024

08:00 Uhr - 15:00 Uhr

Schulungsort

Leinefelde

Kursnummer

HW-101-2024

Kosten

105,00 € zzgl. MwSt.

Fragen

Nicole Spies
Michaela Meier-Rinke

Die richtige Ernährung im hohen Alter unterscheidet sich nicht wesentlich von den Regeln für die Ernährung in jüngeren Jahren. Wie können sich alte Menschen ausgewogen und gesund ernähren und dabei auch möglichen Herausforderungen durch Diabetes und Mangelernährung gerecht werden? In diesem Seminar soll es vor allem für diese Kostform sensibilisieren und Verbesserungsvorschläge entwickeln. Das Auge ist bekanntlich mit, deshalb wollen wir wertvolle, gesunde Ernährung zubereiten und testen, die auch optisch ansprechen angerichtet sind.

Inhalte:

- Unterschiede und Besonderheiten bei Schluckstörungen und Kaustörungen
- Gesunde Ernährung im Alter
- Nährstoffgruppen (energieliefernde und nichtenergieliefernde Nährstoffe)
- Umsetzung der Kostform, verschiedene Rezepte und Mahlzeiten zum Ausprobieren und kosten
- Persönliche Erfahrung in der Praxis



**AWT Akademie für Wirtschaft
und Technologie GmbH**

Schulungs- & Beratungszentrum
Leinefelde
Kunertstraße 7-9
37327 Leinefelde

 www.awt-akademie.de

 03605 / 543624

 awt-leinefelde@awt-akademie.de

**JETZT ONLINE
ANMELDEN**

