

Kochen und backen als Aktivierungsangebote

Fortbildungskurs für Betreuungskräfte (gemäß §53c SGB XI)

Seminarinhalte

Die richtige Ernährung im hohen Alter unterscheidet sich nicht wesentlich von den Regeln für die Ernährung in jüngeren Jahren. Wie können sich alte Menschen ausgewogen und gesund ernähren und dabei auch möglichen Herausforderungen durch Diabetes und Mangelernährung gerecht werden? In diesem Seminar soll es vor allem um die Aktivierung von alten und dementen Menschen gehen. Kochen muss-ten wahrscheinlich alle. Durch das Zubereiten und Verkosten richtige Fingerfood soll der Geschmacksinn angeregt werden und die Bewohner dazu angeregt werden ihre Feinmotorik zu erhalten.

- ⇒ Gesunde Ernährung im Alter
- ⇒ Nährstoffgruppen (energieliefernde und nichtenergieliefernde Nährstoffe)
- ⇒ Ernährungsprobleme im Alter (Unverträglichkeiten, Medikamente)
- ⇒ Erkrankungen im Alter und der Einfluss der Ernährung
- ⇒ Fingerfood mit und für Menschen mit Demenz kochen und backen
- ⇒ Fragen- und Diskussionsrunde

Anmeldung:

- E-Mail: awt-leinefelde@awt-akademie.de
- Online: www.awt-akademie.de
- Fax: 03605 543625

Benutzen Sie dazu gern unser Anmeldeformular. Melden Sie Ihre Mitarbeiter spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungstermin an. Sie erhalten anschließend eine Anmeldebestätigung.



Auf einen Blick...

Kursnummer:
BA-109-2022



Termin:
03.11.2022 & 04.11.2022

Schulungszeit
08:00 Uhr bis 15:00 Uhr
16 Unterrichtsstunden

Ort:
Leinefelde

Abschluss:
Teilnahmebescheinigung

Kosten:
170,00€ netto
202,30€ brutto

Ansprechpartner
Frau Nicole Spies



AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie GmbH

Schulungs- und Beratungszentrum Leinefelde
Kunertstraße 7-9
37327 Leinefelde

Telefon: 03605 543624
Telefax: 03605 543625
E-Mail: awt-leinefelde@awt-akademie.de

www.awt-akademie.de