

# Musik und Tanzen im Sitzen

## Bewegungsaktivierungen für Pflegebedürftige

Fortbildungskurs für Betreuungskräfte (gemäß §53b SGB XI)

### Seminarinhalte

Tanzen im Sitzen richtet sich an Senioren und Behinderte, die nicht mehr in der Lage sind, an Kreis- und Fußtänzen teilzunehmen. Es gilt, sie zu aktivieren, zu tänzerisch-rhythmischen Bewegungen anzuregen und sie auch durch das Lernen der Tanzform herauszufordern. Diese Form der Bewegung ist eine wertvolle Bereicherung, denn gerade für Ältere und Behinderte ist ein ausgewogenes Maß an Bewegung notwendig, um das körperliche und seelische Gleichgewicht zu erhalten.

### Inhalte:

- ▶ Grundlagen zum Thema Bewegung in der Aktivierung
- ▶ Praktische Anwendung (Übungen):
  - ⇒ Sitztänze
  - ⇒ Bewegungsspiele im Sitzen
  - ⇒ Entspannungsübungen im Sitzen
  - ⇒ Phantasiereisen im Sitzen
- ▶ Umsetzungsvarianten in Einzel- und Gruppenangeboten

### Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Zusatz: Zu diesem Seminar kann vom Verlag FIDULA das Set (Buch inkl. 2 CDs) „Tanzen im Sitzen – für Senioren und Behinderte“ zu einem Vorzugspreis von 40,00€ bezogen werden. ISBN 978-3-87226-143-4

### Anmeldung:

-  **Online** ▶ einfach das Online Anmeldeformular ausfüllen und absenden
-  **E-Mail** ▶ awt-leinefelde@awt-akademie.de  
▶ nicole.spies@awt-akademie.de
-  **Fax** ▶ 03605 543625
-  **Post** AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie GmbH  
Schulungs- und Beratungszentrum Leinefelde  
Kunertstraße 7-9, 37327 Leinefelde

Bitte nutzen Sie unser Anmeldeformular und melden Ihre Mitarbeitenden spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungstermin an. Sie erhalten anschließend eine Anmeldebestätigung.

### Auf einen Blick...

**Kursnummer:**  
BA-114-2023



**Termin:**  
15.11.2023 & 16.11.2023

**Schulungszeit**  
08:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
16 Unterrichtsstunden

**Ort:**  
Leinefelde

**Abschluss:**  
Teilnahmebescheinigung

**Kosten:**  
175,00€ netto  
zzgl. MwSt.

**Ansprechpartner/-in**  
Frau Nicole Spies



### AWT Akademie für Wirtschaft und Technologie GmbH

Schulungs- und Beratungszentrum Leinefelde  
Kunertstraße 7-9  
37327 Leinefelde

☎ | 03605 / 543624

✉ | awt-leinefelde@awt-akademie.de

🌐 | www.awt-akademie.de

